



Roy Hunter

Roy Hunter er heimsþekktur fyrir bráutryðjendastarfi í Parts Therapy og Regression Therapy. Hann hefur skrifað margar bækur um dáleiðslu og skrifar reglulega greinar í helstu tímarit fyrir dáleiðslutækna. Roy er ásamt Charles Tebbetts höfundur að stórum hluta dáleiðslunámsins sem Dáleiðsluskóli Íslands kemir Roy Hunter kennir Endurlitsdáleiðslu (Regression Therapy) og Spiritual Hypnosis á framhaldsnámskeiði skólans.

„Námskeiðið uppfyllti allar mínar væntingar. Góð leiðsögn og kennsla í grundvallaratriðum dáleiðslu. Gefur einnig góðan skilning á tengslum skynjunar, myndunar og tilfinninga sem móta viðbrögð og venjur einstaklinga. Hver æfing og aðferð sem gerð var gagnaðist mér beint í minni starfi og mun gera það áfram.“

Kári Jónsson íþróttafulltrúi Garðabæjar

sem nokkur hundruð manns hafa sótt. Nú þegar eru þó nokkrir farnir að starfa við dáleiðslumeðferð og segist Ingibergur vona að hann geti fjölgað í þeim hópi því þórfir fyrir dáleiðslumeðferð sé greinilega mikil og vaxandi.

Hver er munurinn á meðferðardáleiðslu og hugrænni atferlismeðferð (HAM)?

„Dáleiðslu er umnið með vandaðmálin á dýpri og varanlegri hátt en í flestum öðrum meðferðarleiðum. Í flestum hugrænum meðferðum er verið að vinna á yfirborðinu, í dagvitund. Í meðferðardáleiðslu er umnið með undirvitundina þar sem vandinn er,“ segir Ingibergur.

„Éf þú þjáist af einhvers konar fælni, til dæmis lyftufælni og vinur með hana í huggænni atferlismeðferð þá færðu verkfæri til þess að takast á við óttann og lífa með honum. Þú getur farið í lyftuna en hættir ekki að vera hræð. Í meðferðardáleiðslu er röt fælninnar fundin og fjarlægð. Eftir þá meðferð hverfur fælnin alveg.“

Það er hægt að stjórna draumum sínum

Dáleiðsluskóli Íslands býður einnig námskeið fyrir almenning í sjálfsdáleiðslu og skírdreymi (Lucid Dreaming) sem verður

„Námskeiðið var frábært, ótrúlega skemmtilegt, krefjandi og gefandi. Þetta var mikil sjálfsvinna og það var eins og allt lífið yrði bara léttara á öllum sviðum þegar leið á námskeiðið.“

Dagbjört Magnúsdóttir svæðanuddari

„Virkefandi gefandi námskeið í heild sinni. Gefur góðan grunn í meðferðardáleiðslu ásamt því að veita viðeigandi upplýsingar og ráðleggingar um hvar er hægt að auka við þekkinguna á faginu. Var einnig mjög gefandi fyrir mig sem einstakling.“

Jón Ákinn Jónsson læknir

haldið 9. og 10. maí. „Kennarinn er heimsþekktur dáleiðari að nafni Michał Cieślakowski. Hann kemir hvernig hægt er að ná stjórn á eigin huga með sjálfsdáleiðslu og hvernig er hægt að stjórna draumum sínum með skírdreymi (Lucid Dreaming)“ segir Ingibergur.

„Það er hægt að gera það sem er í draumi, reglur vöktisins eru ekki í gildi. Þú getur flogið og gengið yfir regnbogann. Þú getur náð stjórn á draumum þínum þannig að það sem gerist í draumum gerist ekki bara, heldur lætur þú það gerast, stjórnar draumum.“

Skráning er hafin á vefsíðu skólans, dáleiðsla.is. Allar tilvitnir eru af vefsíðu skólans, daleidsla.is

Sjálfsdáleiðsla og skírdreymi Námskeið fyrir alla!



9. og 10. maí, 2020

Michał Cieślakowski

Sjálfsdáleiðsla:

Öflugar og hraðvirkar leiðir til að ná stjórn á eigin huga

Skírdreymi (Lucid Dreaming) :

Þú getur stjórnað draumum þínum, flogið, sungið eins og engill, svifið á milli stjarnanna.

Verð aðeins kr. 59.000

Upplýsingnar og skráning á dáleiðsla.is
Dáleiðsluskóli Íslands